



Donnons aux jeunes la maîtrise de leur vie numérique !

## Qui sommes-nous ?

Le programme national de sensibilisation aux usages responsables du numérique

Membre du programme Safer Internet soutenu par la Commission européenne

Opéré par Tralalere, producteur de programmes éducatifs plurimédias et de campagnes de sensibilisation

## Notre mission

Sensibiliser les enfants, leurs parents et médiateurs éducatifs à la maîtrise des usages du numérique

Développer des pratiques riches, responsables et sûres dans le contexte de la multiplication des écrans connectés

Pour en savoir plus

[www.InternetSansCrainte.fr](http://www.InternetSansCrainte.fr)

[www.SaferInternet.fr](http://www.SaferInternet.fr)

## Ressources

### Internet Sans Crainte

Le site officiel du programme propose un éventail complet d'informations et de ressources pour les jeunes, les parents et les professionnels de l'éducation et de la prévention

[www.InternetSansCrainte.fr](http://www.InternetSansCrainte.fr)

### Vinz et Lou sur Internet

Des dessins animés, des jeux interactifs, des outils pédagogiques accessibles sur le site du programme

[www.InternetSansCrainte.fr](http://www.InternetSansCrainte.fr)

### 2025exmachina

Le site dédié au Serious Game 2025 ex machina  
4 épisodes sur les réseaux sociaux, la téléphonie mobile, les blogs/chats/forums et les jeux vidéo  
Applications mobiles

[www.2025exmachina.net](http://www.2025exmachina.net)

### Plateforme d'auto-formation

Programme gratuit d'apprentissage et d'évaluation personnelle des connaissances théoriques et pratiques du numérique pour enseignants et animateurs/éducateurs

[www.InternetSansCrainte.fr/formation](http://www.InternetSansCrainte.fr/formation)

### Pedagojeux

Le premier site d'information et de sensibilisation à l'univers des jeux vidéo, dédié aux parents

[www.pedagojeux.fr](http://www.pedagojeux.fr)

### www.kidinet.fr

Site collaboratif dédié aux parents

## Services partenaires



La ligne d'assistance Net Ecoute 0 800 200 000



Le service de signalement des contenus illégaux

## Nous contacter

[InternetSansCrainte@tralalere.net](mailto:InternetSansCrainte@tralalere.net) / 01 49 29 45 25



# Internet Sans Crainte

Donnons aux jeunes la maîtrise de leur vie numérique !



Tralalere 2013 - Création graphique Bénédicte Estripeau



avec le soutien de la Commission européenne

## Internet Sans Crainte et les JEUNES de 7 à 17 ans

**Mission** Sensibiliser les jeunes dans leurs cercles privés, à l'école et dans les structures d'éducation non-formelle. Développer leur esprit critique et leur donner les savoirs et compétences nécessaires à un usage enrichissant et maîtrisé du numérique

### Nos actions

- Programmes et espaces dédiés en ligne, sur mobile ou en format papier :
  - Dessins animés et jeux *Vinz et Lou sur Internet* pour les 7-12 ans
  - Serious game *2025 ex machina* pour les 12-17 ans
  - Espaces conseils
- Applications mobiles
- Page Facebook pour les plus de 13 ans (Internet Sans Crainte)
- Création de nouvelles ressources en relation avec l'évolution des usages
- Interventions dans les établissements scolaires, les structures d'éducation non formelle
- Animation de Panels Jeunes européen du Safer Internet Programme

### Les apprentissages

#### Adopter une posture critique

- Apprendre à gérer le temps passé devant les écrans
- Réfléchir avant de cliquer
- Connaître et maîtriser les conséquences de ses actions en ligne
- Prendre conscience de la permanence des traces laissées sur Internet
- Savoir choisir des sites et contenus de qualité, adaptés à son âge
- Reconnaître et trouver la bonne information
- Comprendre les modèles économiques des sites et services utilisés
- Développer la citoyenneté numérique

#### Développer des usages responsables

- Protéger ses données personnelles
- Gérer son identité et sa réputation en ligne
- Apprendre à gérer sa communauté d'amis
- Savoir réagir en cas de harcèlement en ligne
- Respecter le droit d'auteur et le droit à l'image
- S'exprimer mais veiller à ne pas publier de contenus diffamatoires, violents, racistes...



Découvrez nos dessins animés et notre Serious game sur :

[Vinzetlou.net](http://Vinzetlou.net)  
[2025exmachina.net](http://2025exmachina.net)

## Internet Sans Crainte et les PARENTS

**Mission** Informer les parents et leur donner les moyens d'exercer sereinement leur rôle d'éducation et d'accompagnement au numérique auprès de leurs enfants

### Nos actions

- Campagnes nationales d'information
- Espace parents dédié sur le site "InternetSansCrainte.fr"
- Toute l'actualité en ligne
- Conférences information-débat
- Edition d'un guide disponible en version papier et en téléchargement
- Création de ressources intergénérationnelles
- Membre du collectif "pedagojeux.fr" dédié à l'information des parents sur les jeux vidéo
- Application mobile "Internet Sans Crainte"
- Animation, avec l'UNAF, d'un site collaboratif dédié aux parents : [www.kidinet.fr](http://www.kidinet.fr)

### Nos conseils

- **Mettez l'ordinateur** familial dans une pièce commune pour favoriser les échanges
- **Pensez global** : ordinateur, télévision, console de jeux, téléphone, tablette sont autant de modes d'accès possibles à Internet
- **Gérez le temps** que vos enfants passent devant les écrans. Aidez-les à ne pas développer d'usages excessifs, à varier leurs activités et à ne pas sacrifier sommeil, scolarité et vie sociale
- **Testez les sites**, services et jeux qu'ils fréquentent
- **Renseignez-vous** avant d'acheter un jeu pour votre enfant, consultez la classification PEGI, prenez en considération son contenu
- **Intéressez-vous** aux usages de vos enfants. Nul besoin d'être expert en informatique pour les aider ; c'est souvent une question de bon sens
- **Discutez** des sites et jeux : usages citoyens, données personnelles, identité numérique, intimité, sexualité...
- **Accompagnez-les** dans leurs usages
- **Valorisez** leurs pratiques numériques intéressantes
- **Pensez** au contrôle parental



Trouvez des sites et contenus de qualité pour vos enfants :

[www.kidinet.fr](http://www.kidinet.fr)

## Internet Sans Crainte et les PROFESSIONNELS de l'éducation et de la prévention

**Mission** Proposer des ressources et services pour les enseignants, éducateurs et travailleurs sociaux qui favorisent l'éducation au numérique et la protection des jeunes internautes

### Nos ressources

- Espace dédié sur notre site internet
- Fil d'actualité en ligne, newsletter
- Création et mise à disposition de programmes complets d'éducation critique au numérique, avec fiches pédagogiques associées pour mise en place de sessions d'éducation et de prévention
  - Programme *Vinz et Lou sur Internet* pour les 7-12
  - Serious Game *2025 ex machina* en 4 épisodes pour les 12-17
  - Ressources thématiques liées au *Safer Internet Day*
  - Ressources en langues étrangères
- Distribution de kits pédagogiques gratuits
- Programmes d'auto-formation en ligne
- Créations régulières de guides, brochures, activités interactives

### Nos services

- Ateliers Web
  - Interventions en établissements scolaires et structures d'éducation non-formelle
  - Niveaux primaire, collège, lycée
  - Offre spécifique en partenariat pour les établissements en zone sensible
- Les formations Pro
  - Formations professionnelles théoriques et pratiques
  - Enseignants, éducateurs, travailleurs sociaux et spécialistes de la prévention
- Conférences-débats parents
- Conférences, tables rondes experts
- Accompagnement à la mise en place de projets



Demandez une intervention à :

[ateliersweb@tralalere.net](http://ateliersweb@tralalere.net)